

Mensagem do mestre

Janeiro de 2019



JUDÔ JITA KYOEI

Vamos mudar o mundo.

É impossível.

Vamos melhorar o mundo.

É possível.

Estamos todos preocupados com os problemas do mundo.

Terremotos, furacões, tsunamis, erupções vulcânicas, maremotos, vendavais — e poderemos ficar dias e dias listando eventos cataclísmicos.

Esses eventos são causados pelas forças da natureza.

Vamos fazer uma reflexão.

Os problemas causados por nós, seres humanos, tais como guerras, desmatamento, poluição do ar, do mar, da terra, assoreamento dos rios, buraco na camada de ozônio — e também poderíamos passar outras tantas horas e dias contabilizando.

Mas como melhorar o mundo?

Se começarmos pensando grande, a coisa se torna mais difícil ainda, pois estamos pensando de fora para dentro.

Posses, conquistas e mais conquistas, só conquistas...

Poderíamos começar pensando pequeno. Olhando para dentro de nós e aí começarmos a grande mudança, a grande jornada.

Jigoro Kano, 1,50m de altura, 50kg de peso, dentro de uma hierarquia

CAIR E LEVANTAR MIL VEZES,
UM MILHÃO DE VEZES E MAIS
QUANTAS VEZES FOREM
NECESSÁRIAS PARA O NOSSO
APRENDIZADO E CRESCIMENTO

oriental, sob a rigidez de um povo para o qual a honra estava acima de tudo e ele sendo de uma camada com nível social elevado, já na escola sofria todos os tipos de discriminação.

No entanto, não se acovardou, não se intimidou e foi procurar uma escola de jiu jitsu para se fortalecer.

Vamos tentar

imaginar, com sua estatura e seu peso, com 18 anos, pelo que ele deve ter passado. Foi na época do fim do shogunato, com a proibição do uso da katana, dando início a era moderna no Japão.

Nasceu justamente no fim de uma era, 1860, quando ia começar uma grande mudança... Creio que com os costumes da época, a vida dele não tenha sido nada fácil. Mas sua determinação era muito maior. O sonho não tinha limites e viu que, dos seus sofrimentos e dificuldades, poderia realizar e construir algo bem maior do que um simples instrumento de ataque e defesa para transformar em algo para benefício do povo japonês e para o mundo.

A era moderna começou para o Japão em 1865. Jigoro Kano nasceu em 1860 e criou o judô em 1882. Aos 22 anos, portanto, criou o judô kodokan, com seus dois princípios filosóficos — jita kyoei e seiryoko zen'yo.

Que paradoxo para a época!

Judô — caminho suave.

Jita kyoei — bem estar mútuo e prosperidade para todos.

Seiryoko zen'yo — Máximo ganho de energia com o mínimo uso de força.

Kodokan — Via onde se ensina o bem estar, local onde se ensina o jita kyoei e o seiryoko zen'yo.

A mensagem que ele nos deixou não será uma forma de melhorar o mundo por intermédio do jita kyoei?

Cair e levantar, cair e levantar, cair mil vezes, um milhão de vezes e mais



TAKESHI MIURA

9º dan

quantas vezes forem necessárias para o nosso aprendizado e crescimento.

Jesus Cristo, filho de Deus. Estamos vivendo a era cristã. 2019 anos de quantos natais, quantas quaesmas e lágrimas derramadas...

Comemora-se o Natal — nascimento de Cristo —, mas não se fala em perdão, amor ao próximo, em solidariedade.

Mesas bem postas, fartura e luzes piscando, mas cadê o verdadeiro sentido do Natal? Palavras bonitas, lindas e maravilhosas, mas só da boca pra fora. No momento da comemoração, mal acabou a ceia de Natal, já começa o inferno que vivemos e estamos acostumados.

Será que o Natal é apenas no dia 25 de dezembro?
Não

deveria ser comemorado nos 365 dias do ano?

Comida para todos no dia a dia. Bebidas para todos no dia a dia.

Amor, compreensão, solidariedade nos 365 dias do ano.

Melhorar o mundo é possível, mas é uma tarefa individual. Basta você acordar de manhã e agradecer o lindo dia, a sua saúde e a de sua família, agradecer pelo café da manhã e partir para mais um dia que está apenas começando.

Será que é impossível olhar para dentro e ver que tipo de pessoa você é? Se for boa, continue melhorando. E se seu comportamento não está bom, então melhore. Procure ser honesto, não roubar, não lesar os outros, não mentir, não trapacear, dividir o pão nosso de cada dia. Enfim, tornar-se um orgulho para a sociedade, tornar-se um espelho para todos, e que possam se orgulhar e tê-los como exemplo.

Melhorar o mundo não é fácil, mas é possível. Basta você se tornar um cidadão do qual todos sintam orgulho a ponto de poderem falar — *Fulano é uma pessoa em quem posso confiar, ser meu exemplo!* E bater no peito dizendo — *É meu amigo!*

Cristo, filho de Deus, Jigoro Kano, Buda, Maomé e mais pessoas abençoadas se sacrificaram por nós. Mas como retribuir? Basta seguir seus ensinamentos, amai ao próximo como a ti mesmo, amai teu próximo como eu vos amei, melhore para ajudar seu próximo a ser melhor.